

VOLUNTARIAT I PREVENCIÓ DE RISCOS

MESURES DE PREVENCIÓ DE RISCOS DEL VOLUNTARIAT FUNDALIS



* *Voluntariat*: el conjunt d'accions i activitats d'interès general motivades per l'altruisme i la voluntat de transformació social que aconsegueixen persones físiques, denominades *voluntaris*, que participen en projectes en el marc d'una activitat associativa o bé en programes específics de voluntariat d'una entitat sense ànim de lucre, d'acord amb el que estableix aquesta llei.

*PRL (Prevenió de Riscos Laborals) és el conjunt d'activitats o mesures adoptades o previstes amb la finalitat d'evitar o disminuir els riscos derivats del treball. La Llei 31/1995, de 8 de novembre de 1995, de prevenió de riscos laborals (LPRL) obliga totes les empreses i entitats a implantar mesures de Prevenió de Riscos Laborals.

En què s'aplica la Llei de PRL?

Tot i que el voluntariat no es troba recollit expressament en l'àmbit d'aplicació de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenió de Riscos Laborals; Fundalis amplia la seva actuació també en l'àmbit del voluntariat per tal de poder garantir i fer efectiu el dret dels i les voluntàries a desenvolupar la seva activitat en condicions adequades de seguretat i salut la Llei de Prevenió.

Com a persona voluntària, tens la responsabilitat de seguir les instruccions facilitades per la teva organització i cuidar de la teva pròpia seguretat, la dels teus companys/es i la dels destinataris/es de les vostres accions, així com la possibilitat de demanar més informació o suport per realitzar les tasques amb seguretat, tant per a tu com per als altres.

Per aquest motiu preguem a la totalitat del personal voluntari existent a Fundalis que adopti dins de la seva activitat les següents mesures preventives davant possibles accidents:

- Complir amb les mesures de seguretat existents en la totalitat de centres existents.
- Utilitzar adequadament, conforme a les instruccions que t'han transmès, màquines, aparells, eines, substàncies perilloses, equips de transport i, en general, tots els mitjans utilitzats per a desenvolupar la teva activitat.
- Complir amb els continguts i condicions de l'activitat acordats lliurement amb l'organització del voluntariat
- Avisar enfront qualsevol risc detectat i condicions que consideris poc segures

Bones pràctiques

Com a voluntari/a hauries de poder plantejar les teves inquietuds, preguntar davant de qualsevol dubte relativa a la teva seguretat i salut, tals com:

- Quins riscos es troben presents durant el desenvolupament de la meua activitat?
- Com ho faig per evitar els possibles riscos als quals m'enfronto?
- En el cas que no es puguin evitar completament dits riscos, quines mesures són més eficaces per protegir-me?

Actuacions en cas d'emergència: Què fer en el cas d'emergència o que es produeixi un accident?

	Si detecteu un incendi i hi ha un polsador a prop, doneu l'alarma		Utilitzeu els extintors només si coneixeu el seu funcionament
	En cas d'emergència, no utilitzeu l'ascensor, podríeu quedar-hi atrapat		En el cas que detecteu un accident al vostre voltant, protegiu-vos del risc
	En escoltar l'alarma contra incendis, mantingueu la calma i seguïu les instruccions		Acudiu al punt exterior de trobada. Eviteu les aglomeracions davant les sortides
	En cas d'emergència, seguïu la senyalització i obeïu les indicacions de l'equip d'emergència		

Consells de seguretat

- Si detectes una situació de risc, comunica-la!
- Guarda el mòbil mentre camines o a les escales. Vigila per on vas!
- Fora de les zones habilitades, està prohibit fumar.
- Para atenció als perills del teu voltant, ja que ens dediquem a fer moltes activitats diferents i, si tothom col·laborem, reduïrem els perills.

Consells de seguretat en la conducció de les cadires de rodes

- Tant els usuaris/es de cadires de rodes, com -si es donés el cas- els seus acompanyants, han de saber que han de prendre algunes mesures per assegurar la seva pròpia seguretat... com les d'altres vehicles i/o persones amb qui comparteixen la via pública. En realitat, són mesures i consells que hauríem de saber tota la població... ja que no sabem en quin moment haurem de tenir cura d'algú que va amb cadira de rodes (o veure'ns obligats a utilitzar-ne una). Així doncs, permeteu-nos que compartim amb tu alguns consells i recomanacions:
- S'han d'utilitzar els sistemes de subjecció correctes, ja sigui un coixí antilliscant, recolzabraços regulable, cinturó (si fos necessari), recolzacaps...
- Mai pujar o baixar rampes en diagonal. El millor és inclinar el cos cap al costat més elevat del pendent, per evitar el risc que la cadira pugui aixecar-se.
- Aneu amb compte amb les rampes de molt pendent o amb paviment llis i/o mullat.
- Demana ajuda quan senti inseguretat a l'hora de fer una maniobra amb la cadira... com pujar una vorera, accedir a un vehicle no correctament adaptat o transitar per terrenys irregulars.
- Molta atenció quan se circula pel voral de les carreteres. El més adequat és circular el més allunyat possible dels vehicles que transiten per la carretera...
- És recomanable portar rodes anti punxades; una capseta d'eines per fer reparacions bàsiques i d'emergència; i el telèfon mòbil.
- Tractar d'evitar les parades de bus on l'autobús, en estendre la rampa, no es pugui aproximar amb facilitat a la vorera.
- En viatjar en transports públics, situeu-vos a l'espai reservat per a les cadires de rodes. A més, abans d'iniciar la marxa, caldrà col·locar-se (adequadament) el cinturó de seguretat i els ancoratges de fixació -si no ho poguéu fer un de sol, demanar ajuda-.
- No manipular mai els sistemes mecànics del motor de la cadira. D'aquesta tasca se'n encarreguen els tallers oficials de reparació
- No pugeu un pendent amb el respatllet reclinat cap enrere, millor fer-ho amb un angle de 90 °.
- Si hi ha nens al voltant de la cadira, caldrà posar una cura especial a l'hora de maniobrar la cadira (apagar el motor o posar marxas molt reduïdes). Si deixeu sola la cadira, bloquegeu sempre l'arrencada de l'aparell perquè cap nen pugui arrencar-la.
- En zones molt transitades, circular a poc a poc i amb molta precaució.
- Més informació: <https://rehatrans.com/2016/05/09/consejos-para-desplazarse-con-seguridad-en-una-silla-de-ruedas/>

EN CAS D'EMERGÈNCIA
Punts de reunió Fundalis i contactes:

FUNDACIÓ PRIVADA SANTA TERESA	TELÈFON	PUNT DE REUNIÓ
Complex i residència	977 66 71 11	Zona dels pins
Centre de dia Anna Serra	977 66 71 11	Zona exterior Centre de Dia
Centre La Sinia	877 99 79 61	Enfront la porta d'entrada a les instal.lacions
Escola de Turisme	977 68 29 38	Enfront port principal d'accés a l'escola

FUNDACIÓ PRIVADA ONADA	TELÈFON	PUNT DE REUNIÓ
Edifici de Campclar	977 55 29 26	Enfront de l'edifici, davant parada autobús
Edifici c/Llobregat	977 55 29 26	Zona exterior, cantonada esquerra
Riuclar	977 55 29 26	Zona exterior enfront de la nau
Torredembarra	977 64 64 56	Zona exterior, cantonada aparcament camions

FUNDACIÓ PRIVADA GINAC	TELÈFON	PUNT DE REUNIÓ
Nau Ginac	977 61 33 37	Porta d'accés peatonal del pàrking de vehicles del c/Manyans sn

ANNEXES

Consells de primers auxilis i situacions d'emergència
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/p/primers-auxilis/>

Recomanacions per als desplaçaments a peu:
https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/1730/caminar_seguretat_salut_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y