

Què cal fer **si detecteu** una emergència?

Si detecteu qualsevol situació d'emergència (incendi, explosió, accident, etc.) que requereixi una ràpida intervenció, seguiu les indicacions següents:

MANTINGUEU I AJUDEU A MANTENIR LA CALMA, PER EVITAR L'AGREUJAMENT DE LA SITUACIÓ.

Si esteu acompanyats de personal del centre:

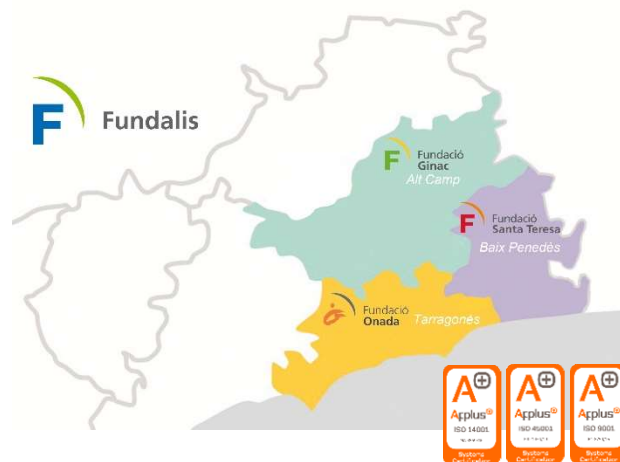
Aviseu-los immediatament de l'emergència i seguiu les seves instruccions.

Si no hi ha cap personal del centre:

- 1 Ajudeu a reduir la situació d'emergència, sempre que sigui possible i sense posar-vos o posar els demés en risc.
- 2 Aviseu de la situació a la vostra persona de referència del centre.
- 3 En últim cas premeu un polsador-alarma.
- 4 Sortiu de l'espai afectat i dirigiu-vos al **Punt de Reunió (via pública, exterior de l'edifici)**.



Compromís amb les persones
Compromís amb el territori



@FundalisTGN

www.fundacioonada.org onada@fundacioonada.org

Espai de Trobada
c/ Riu Llobregat, 10
43006 CAMPCLAR
TARRAGONA
Telf. 977 55 29 26
Fax 977 54 28 35

Av. Altafulla 10-16
Pol. Ind. Roques Planes
43830 TORREDEMBARRA
TARRAGONA
Telf. 977 64 64 56
Fax 977 64 62 66

IMP-PRL-0306 10/2023

Membres de: **dincat** **Plena Inclusió Catalunya** **sinergrup**

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Departament d'Empresa i Treball i finançada pel Fons Social Europeu com a part de la resposta de la Unió Europea a la pandèmia de la COVID-19



NORMES BÀSIQUES D'ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA



@FundalisTGN

Av. Altafulla 10-16, Pol.Ind.Roques Planes, 43830 Torredembarra
info@fundacioonada.org www.fundacioonada.org

Què cal fer **per evitar** situacions d'emergència?

- Seguiu les normes i els protocols de seguretat existents durant l'activitat que hagueu de desenvolupar.
- Eviteu fer activitats que puguin comportar un risc per a vosaltres o per a la resta d'usuaris/es.
- Respecteu les instal·lacions i tots els seus elements. Els senyals i els mitjans d'extinció i protecció hi són per ajudar en cas d'emergència.
- No obstaculitzeu amb objectes o mobiliari les vies de sortida ni els mitjans d'extinció.
- Informeu a la vostra persona de referència de qualsevol irregularitat que detecteu (sortides obstruïdes, manca de senyalització, etc.).



Prevenió de Riscos Laborals Fundalis

Si tens una emergència mèdica amb risc, truca al 112

!

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** Salut Respon

Generalitat de Catalunya /Salut

Instruccions bàsiques de primers Auxilis



EN CAS D'EMERGÈNCIA S'HAURIA DE:

<p>Mantenir la calma. Tranquil·litzar i donar confiança a les persones ferides. EN CAS D'URGÈNCIA TRUCAR AL 112</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Mai moure a la víctima si no corre perill. ✘ Mai donar aigua (per possibles ferides al cap, coll, tòrax i abdomen).
<p>CREMADES Allunyar a la víctima de la font de calor. Aplicar aigua o fred sobre les zones cremades durant 20 minuts.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Mai aplicar pomades, esprais o trencar butllofes. ✘ No retirar la roba enganxada a la pell.
<p>FERIDES Rentar amb aigua i sabó. Eixugar amb un apòsit estèril a tocs, sense fricció.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Mai desinfectar la ferida amb productes irritants (alcohol, iode).
<p>AMPUTACIONS Rentar la part amputada amb una solució salina estèril, embolicar-la amb una gasa dins d'una bossa de plàstic i transportar-la en un contenidor fred.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✘ No congelar ni submergir en aigua la part amputada,
<p>HEMORRÀGIES NASAL: Inclinar el cap cap endavant tapant els orificis nasals amb els dits durant 10 minuts. OÏDE: Tapar y cobrir-ho amb un embenat (perquè no entri aire ni brutícia).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✘ No tirar el cap enrere. ✘ Mai estirar a l'accidentat. ✘ Mai taponar l'oïda.
<p>EXTERNA: Aplicar compressió amb un apòsit estèril (o una peça de roba neta) fins que arribi el personal sanitari. Si l'hemorràgia no cedeix, acumular apòsits sobre la ferida sense retirar els primers, mantenint la pressió.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Mai aplicar torniquets. ✘ No aixecar l'apòsit ni deixar de pressionar la ferida si l'hemorràgia no cedeix.
<p>ATURADA CARDIORESPIRATÒRIA Aplicar 30 compressions al tòrax segons ritme cardíac i 2 respiracions bucal. Repetir fins a recuperació o arribada de serveis sanitaris.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Mai aixecar o moure la víctima ni deixar-la estirada cap amunt.



POSICIÓ DE SEGURETAT

Instruccions ús d'un extintor

1. Agafeu l'extintor i traieu el passador de seguretat estirant de l'anella.
2. Dirigiu la boca del difusor a la base de les flames.
3. Premeu la maneta de l'extintor fins a apagar el foc.



Només utilitzar l'extintor en la primera etapa d'un incendi.

Si no ho veieu clar, abandoneu la zona tancant portes i finestres que aneu deixant enrere i aviseu al personal del centre.