

VOLUNTARIAT I PREVENCIÓ DE RISCOS

MESURES DE PREVENCIÓ DE RISCOS DEL VOLUNTARIAT FUNDALIS



* *Voluntariat*: el conjunt d'accions i activitats d'interès general motivades per l'altruisme i la voluntat de transformació social que aconsegueixen persones físiques, denominades *voluntaris*, que participen en projectes en el marc d'una activitat associativa o bé en programes específics de voluntariat d'una entitat sense ànim de lucre, d'acord amb el que estableix aquesta llei.

*PRL (Prevenió de Riscos Laborals) és el conjunt d'activitats o mesures adoptades o previstes amb la finalitat d'evitar o disminuir els riscos derivats del treball. La Llei 31/1995, de 8 de novembre de 1995, de prevenió de riscos laborals (LPRL) obliga totes les empreses i entitats a implantar mesures de Prevenió de Riscos Laborals.

En què s'aplica la Llei de PRL?

Tot i que el voluntariat no es troba recollit expressament en l'àmbit d'aplicació de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenió de Riscos Laborals; Fundalis amplia la seva actuació també en l'àmbit del voluntariat per tal de poder garantir i fer efectiu el dret dels i les voluntàries a desenvolupar la seva activitat en condicions adequades de seguretat i salut la Llei de Prevenió.

Com a persona voluntària, tens la responsabilitat de seguir les instruccions facilitades per la teva organització i cuidar de la teva pròpia seguretat, la dels teus companys/es i la dels destinataris/es de les vostres accions, així com la possibilitat de demanar més informació o suport per realitzar les tasques amb seguretat, tant per a tu com per als altres.

Per aquest motiu preguem a la totalitat del personal voluntari existent a Fundalis que adopti dins de la seva activitat les següents mesures preventives davant possibles accidents:

- Complir amb les mesures de seguretat existents en la totalitat de centres existents.
- Utilitzar adequadament, conforme a les instruccions que t'han transmès, màquines, aparells, eines, substàncies perilloses, equips de transport i, en general, tots els mitjans utilitzats per a desenvolupar la teva activitat.
- Complir amb els continguts i condicions de l'activitat acordats lliurement amb l'organització del voluntariat
- Avisar enfront qualsevol risc detectat i condicions que consideris poc segures

Bones pràctiques

Com a voluntari/a hauries de poder plantejar les teves inquietuds, preguntar davant de qualsevol dubte relativa a la teva seguretat i salut, tals com:

- Quins riscos es troben presents durant el desenvolupament de la meva activitat?
- Com ho faig per evitar els possibles riscos als quals m'enfronto?
- En el cas que no es puguin evitar completament dits riscos, quines mesures són més eficaces per protegir-me?

Actuacions en cas d'emergència: Què fer en el cas d'emergència o que es produeixi un accident?

| | | | |
|---|--|---|--|
|  | Si detecteu un incendi i hi ha un polsador a prop, doneu l'alarma |  | Utilitzeu els extintors només si coneixeu el seu funcionament |
|  | En cas d'emergència, no utilitzeu l'ascensor, podríeu quedar-hi atrapat |  | En el cas que detecteu un accident al vostre voltant, protegiu-vos del risc |
|  | En escoltar l'alarma contra incendis, mantingueu la calma i seguïu les instruccions |  | Acudiu al punt exterior de trobada. Eviteu les aglomeracions davant les sortides |
|  | En cas d'emergència, seguïu la senyalització i obeïu les indicacions de l'equip d'emergència |  | |

Consells de seguretat

- Si detectes una situació de risc, comunica-la!
- Guarda el mòbil mentre camines o a les escala. Vigila per on vas!
- Fora de les zones habilitades, està prohibit fumar.
- Para atenció als perills del teu voltant, ja que ens dediquem a fer moltes activitats diferents i, si tothom col·laborem, reduïrem els perills.

Consells de seguretat en la conducció de les cadires de rodes

- Tant els usuaris/es de cadires de rodes, com -si es donés el cas- els seus acompanyants, han de saber que han de prendre algunes mesures per assegurar la seva pròpia seguretat... com les d'altres vehicles i/o persones amb qui comparteixen la via pública. En realitat, són mesures i consells que hauríem de saber tota la població... ja que no sabem en quin moment haurem de tenir cura d'algú que va amb cadira de rodes (o veure'ns obligats a utilitzar-ne una). Així doncs, permeteu-nos que compartim amb tu alguns consells i recomanacions:
- S'han d'utilitzar els sistemes de subjecció correctes, ja sigui un coixí antilliscant, recolzabraços regulable, cinturó (si fos necessari), recolzacaps...
- Mai pujar o baixar rampes en diagonal. El millor és inclinar el cos cap al costat més elevat del pendent, per evitar el risc que la cadira pugui aixecar-se.
- Aneu amb compte amb les rampes de molt pendent o amb paviment llis i/o mullat.
- Demana ajuda quan senti inseguretat a l'hora de fer una maniobra amb la cadira... com pujar una vorera, accedir a un vehicle no correctament adaptat o transitar per terrenys irregulars.
- Molta atenció quan se circula pel voral de les carreteres. El més adequat és circular el més allunyat possible dels vehicles que transiten per la carretera...
- És recomanable portar rodes anti punxades; una capseta d'eines per fer reparacions bàsiques i d'emergència; i el telèfon mòbil.
- Tractar d'evitar les parades de bus on l'autobús, en estendre la rampa, no es pugui aproximar amb facilitat a la vorera.
- En viatjar en transports públics, situeu-vos a l'espai reservat per a les cadires de rodes. A més, abans d'iniciar la marxa, caldrà col·locar-se (adequadament) el cinturó de seguretat i els ancoratges de fixació -si no ho poguéu fer un de sol, demanar ajuda)-.
- No manipular mai els sistemes mecànics del motor de la cadira. D'aquesta tasca se'n encarreguen els tallers oficials de reparació
- No pugeu un pendent amb el respatllet reclinat cap enrere, millor fer-ho amb un angle de 90 °.
- Si hi ha nens al voltant de la cadira, caldrà posar una cura especial a l'hora de maniobrar la cadira (apagar el motor o posar marxas molt reduïdes). Si deixeu sola la cadira, bloquegeu sempre l'arrencada de l'aparell perquè cap nen pugui arrencar-la.
- En zones molt transitades, circular a poc a poc i amb molta precaució.
- Més informació: <https://rehatrans.com/2016/05/09/consejos-para-desplazarse-con-seguridad-en-una-silla-de-ruedas/>

EN CAS D'EMERGÈNCIA
Punts de reunió Fundalis i contactes:

| FUNDACIÓ PRIVADA SANTA TERESA | TELÈFON | PUNT DE REUNIÓ |
|-------------------------------|--------------|---|
| Complex i residència | 977 66 71 11 | Zona dels pins |
| Centre de dia Anna Serra | 977 66 71 11 | Zona exterior Centre de Dia |
| Centre La Sinia | 877 99 79 61 | Enfront la porta d'entrada a les instal.lacions |
| Escola de Turisme | 977 68 29 38 | Enfront port principal d'accés a l'escola |

| FUNDACIÓ PRIVADA ONADA | TELÈFON | PUNT DE REUNIÓ |
|------------------------|--------------|---|
| Edifici de Campclar | 977 55 29 26 | Enfront de l'edifici, davant parada autobús |
| Riuclar | 977 55 29 26 | Zona exterior enfront de la nau |
| Torredembarra | 977 64 64 56 | Zona exterior, enfront edifici |

| FUNDACIÓ PRIVADA GINAC | TELÈFON | PUNT DE REUNIÓ |
|------------------------|--------------|---|
| Nau Ginac | 977 61 33 37 | Porta d'accés peatonal del pàrking de vehicles del c/Manyans sn |

ANNEXES

Consells de primers auxilis i situacions d'emergència
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/p/primers-auxilis/>

Recomanacions per als desplaçaments a peu:
https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/1730/caminar_seguretat_salut_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y